



Menù Autunno – Inverno

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	- o Pasta con passata di pomodoro - o Frittata con cucuri di carciofi al forno - o Patate al forno - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con lenticchie - o Insalata di carote alla julienne - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Risotto con zucca - o Prosciutto cotto - o Broccoletti gratinati al forno - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Vellutata di verdure con cereali - o Polpette di pollo al forno - o Insalata mista - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con olio EVO e parmigiano - o Merluzzo gratinato al forno - o Insalata verde - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione
2° Settimana	- o Pasta con pesto di basilico - o Hamburger di vitello al forno - o Insalata mista - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Riso con passata di pomodoro - o Polpette di merluzzo al forno - o Carote al vapore - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con fagioli - o Purè di verdure - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con patate - o Cotoletta di pollo al forno - o Insalata verde - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta gratinata al forno - o Formaggio a pasta molle - o Insalata di carote alla julienne - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione
3° Settimana	- o Timballo di riso al forno - o Merluzzo gratinato al forno - o Broccoletti gratinati al forno - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con passata di pomodoro - o Pollo al forno - o Patate al forno - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con ceci - o Insalata di carote alla julienne - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con prosciutto cotto e piselli - o Hamburger di tacchino al forno - o Insalata mista - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta all'ortolana - o Frittata al forno - o Insalata mista - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione
4° Settimana	- o Pasta con cavolfiore - o Straccetti di vitello al pomodoro - o Spinaci al parmigiano - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con passata di pomodoro - o Cotoletta di pollo al forno - o Insalata verde - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con lenticchie - o Zucca grigliata - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Vellutata di verdure con riso - o Cubetti di formaggio a pasta dura - o Insalata mista - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con pesto di basilico - o Polpette di merluzzo al forno - o Patate al forno - o Frutta fresca di stagione



4 SET 2025



Menù Primavera – Estate

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	- o Insalata di farro/riso con verdure - o Pollo ai ferri - o Fagiolini al vapore - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con lenticchie - o Insalata di carote alla julienne - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Risotto primavera - o Frittata al forno - o Cavolfiore gratinato al forno - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con passata di pomodoro - o Cotoletta di vitello al forno - o Patate al forno - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con pesto di basilico - o Merluzzo gratinato al forno - o Insalata mista - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione
2° Settimana	- o Pasta con passata di pomodoro - o Polpette di merluzzo al forno - o Fagiolini gratinati al forno - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con fagioli - o Spinaci al parmigiano - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con passata di pomodoro - o Mozzarella vaccina - o Insalata di pomodorini - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Vellutata di verdure con farro/ pastina - o Straccetti di tacchino panati al forno - o Purè di patate - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con ragù di verdure - o Hamburger di pollo al forno - o Insalata di carote alla julienne - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione
3° Settimana	- o Pasta con lenticchie - o Cotoletta di melanzane al forno - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con passata di pomodoro - o Hamburger di vitello al forno - o Patate al forno - o Frutta fresca di stagione	- o Vellutata di verdure con farro/pastina - o Prosciutto cotto - o Insalata di pomodorini - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con pomodorini e piselli - o Merluzzo gratinato al forno - o Fagiolini al pomodoro - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta al pomodoro - o Mozzarella vaccina - o Insalata verde - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione
4° Settimana	- o Pasta con prosciutto cotto e piselli - o Pollo al limone - o Insalata mista - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Riso con olio EVO e parmigiano - o Merluzzo gratinato al forno - o Patate al forno - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con lenticchie - o Zucchine grigliate - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Ravioli di carne con passata di pomodoro - o Cotoletta di melanzane al forno - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione	- o Pasta con pesto di basilico - o Frittata con zucchine al forno - o Insalata di pomodorini - o Pane comune - o Frutta fresca di stagione

- 4 SET. 2025

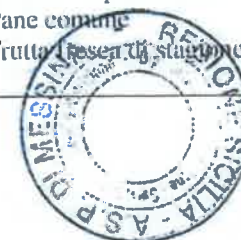




Tabella Speciale "Senza Glutine" per Celiachia
Menù Autunno – Inverno

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a Settimana	○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Frittata con cuori di carciofi al forno ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine con lenticchie ○ Insalata di carote alla julienne ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Risotto con zucca ○ Prosciutto cotto senza glutine ○ Broccoletti gratinati al forno senza glutine ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Vellutata di verdure con cereali senza glutine ○ Polpette di pollo al forno senza glutine ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine con olio EVO e parmigiano ○ Merluzzo gratinato al forno senza glutine ○ Insalata verde ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione
2^a Settimana	○ Pasta senza glutine con pesto di basilico ○ Hamburger di vitello al forno ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Riso con passata di pomodoro ○ Polpette di merluzzo al forno senza glutine ○ Carote al vapore ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine con fagioli ○ Purè di verdure ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine con patate ○ Cotoletta di pollo al forno senza glutine ○ Insalata verde ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine gratinata al forno ○ Formaggio a pasta molle ○ Insalata di carote alla julienne ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione
3^a Settimana	○ Timballo di riso al forno ○ Merluzzo gratinato al forno senza glutine ○ Broccoletti gratinati al forno senza glutine ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Pollo al forno ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine con ceci ○ Insalata di carote julienne ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine con prosciutto cotto senza glutine e piselli ○ Hamburger di tacchino al forno ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine all'ortolana ○ Frittata al forno ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione
4^a Settimana	○ Pasta senza glutine con cavolfiore ○ Straccetti di vitello al pomodoro ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine con passata di pomodoro ○ Cotoletta di pollo al forno senza glutine ○ Insalata verde ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine con lenticchie ○ Zucca grigliata ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Vellutata di verdure con riso ○ Cubetti di formaggio a pasta dura ○ Insalata mista ○ Pane senza glutine ○ Frutta fresca di stagione	○ Pasta senza glutine con pesto di basilico ○ Polpette di merluzzo al forno senza glutine ○ Patate al forno ○ Frutta fresca di stagione

- 4 SET. 2025





Tabella Speciale "Senza Glutine" per Celiachia
Menù Primavera – Estate

	 LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a Settimana	- Insalata di riso con verdure - Pollo ai ferri - Fagiolini al vapore - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine con lenticchie - Insalata di carote alla julienne - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Risotto primavera - Frittata al forno - Cavolfiore gratinato al forno senza glutine - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine con passata di pomodoro - Cotoletta di vitello al forno senza glutine - Patate al forno - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine con pesto di basilico - Merluzzo gratinato al forno senza glutine - Insalata mista - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione
2^a Settimana	- Pasta senza glutine con passata di pomodoro - Polpette di merluzzo al forno senza glutine - Fagiolini gratinati al forno senza glutine - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine con fagioli - Spinaci al parmigiano - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine con passata di pomodoro - Mozzarella vaccina - Insalata di pomodorini - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Vellutata di verdure con pastina senza glutine - Straccetti di tacchino panati al forno senza glutine - Purè di patate - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine con ragù di verdure - Hamburger di pollo al forno - Insalata di carote alla julienne - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione
3^a Settimana	- Pasta senza glutine con lenticchie - Cotoletta di melanzane al forno senza glutine - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine con passata di pomodoro - Hamburger di vitello al forno - Patate al forno - Frutta fresca di stagione	- Vellutata di verdure con riso - Prosciutto cotto senza glutine - Insalata di pomodorini - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine con pomodorini e piselli - Merluzzo gratinato al forno senza glutine - Fagiolini al pomodoro - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine al pomodoro - Mozzarella vaccina - Insalata verde - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione
4^a Settimana	- Pasta senza glutine con prosciutto cotto senza glutine e piselli - Pollo al limone - Insalata mista - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Riso con olio EVO e parmigiano - Merluzzo gratinato al forno senza glutine - Patate al forno - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine con lenticchie - Zucchine grigliate - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Ravioli senza glutine di carne con passata di pomodoro - Cotoletta di melanzane al forno senza glutine - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Pasta senza glutine con pesto di basilico - Frittata con zucchine al forno - Insalata di pomodorini - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione

