

MENU' SENZA GLUTINE AUTUNNO - INVERNO

Scuola dell'infanzia e primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	- Risotto con zucca - Hamburger di pollo - Spinaci al parmigiano - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Ditalini senza glutine con lenticchie - Crocchette di cavolfiore senza glutine - Insalata di carote alla julienne - Pane senza glutine - Macedonia di frutta colorata	- Pennette senza glutine con passata di pomodoro - Polpette di uova al sugo senza glutine e piselli - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Farfalle senza glutine con crema di broccolini - Cotoletta di lonza di maiale senza glutine - Insalata verde - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Fusilli senza glutine con pesto siciliano - Cotoletta di salmone senza glutine - Patate prezzemolate - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione
2° Settimana	- Conchigliette senza glutine con fagioli - Crocchette di verdure di stagione senza glutine - Insalata fantasia - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Riso con passata di pomodoro e piselli - Formaggio locale - Insalata verde - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Ditalini senza glutine con patate e carote - Cotoletta di vitello senza glutine - Bieta trifolata - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Mezze penne senza glutine con ragù di pesce - Frittata arrotolata - Carote gratinate senza glutine - Pane senza glutine - Macedonia di frutta colorata	- Ravioli senza glutine agli spinaci con olio EVO e parmigiano - Hamburger di nasello - Insalata mista - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione
3° Settimana	- Ditalini senza glutine con minestrone di verdure di stagione - Formaggio locale - Insalata di carote alla julienne - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Fusilli senza glutine con passata di pomodoro - Hamburger di tacchino - Broccolini trifolati - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Conchigliette senza glutine con macco di fave - Crocchette di patate senza glutine - Insalata mista - Pane senza glutine - Macedonia di frutta colorata	- Pennette senza glutine con olio EVO e parmigiano - Filetti di merluzzo alla pizzaiola - Piselli al vapore - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Timballo di riso al forno - Scaloppine di vitello senza glutine - Crespelle di cavolfiore senza glutine - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione
4° Settimana	- Fusilli senza glutine con crema di cavolfiore - Polpette di uova senza glutine - Insalata fantasia - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Farfalle senza glutine con pesto di basilico - Filetti di platessa gratinati senza glutine - Spinaci al parmigiano - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione	- Insalata fantasia - Anelletti senza glutine al forno - Frutta fresca di stagione	- Conchigliette senza glutine con lenticchie - Crocchette di zucca senza glutine - Insalata mista - Pane senza glutine - Macedonia di frutta colorata	- Quadrucchi senza glutine con brodo di carne - Spezzatino di vitello con patate - Pane senza glutine - Frutta fresca di stagione

Una volta al mese è possibile sostituire il piatto unico (anellini **senza glutine** al forno) con: - Pizza **senza glutine** Margherita/alle verdure con aggiunta di prosciutto cotto **senza glutine** alta qualità; - Gateau **senza glutine** di patate; - Lasagne **senza glutine** alla zucca; - Arancino/a **senza glutine** al ragù.